



## МЕСЯЦ РУССКО-АМЕРИКАНСКОЙ ИСТОРИИ

22 марта в Сенате и в Ассамблее штата Нью-Йорк в шестой раз была принята резолюция в честь русских американцев. Апрель 2017 года в штате Нью-Йорк (шестой год подряд) объявлен Месяцем русско-американской истории. Как рассказала в интервью ТАСС вице-председатель Координационного совета организаций российских соотечественников США (КСОРС), президент Русско-американского центра «Наследие» (РАКСИ) Ольга Зацепина, в мероприятиях Месяца примут участие тысячи русских и американцев.

«Наша цель - не только сохранить традицию, культуру, знания об истории нашей родины и передать ее последующим поколениям русских, но и рассказать о них остальной Америке, - подчеркнула Ольга Зацепина. - Жители США должны знать о том, чего достигли за последние двести лет русские американцы».

Формальный старт программе Месяца русско-американской истории был дан 6 апреля, когда в Генконсульстве РФ в Нью-Йорке состоялся торжественный прием. В течение последующих недель в разных районах штата пройдет Олимпиада на знание русского языка, «Тотальный диктант», Олимпиада на знание истории Русской Америки, а несколько библиотек Нью-Йорка проведут чтения книг русских писателей, покажут документальные фильмы, посвященные истории и жизни выдающихся людей России. Среди других мероприятий - концерты, выставки русских и американских художников, спектакли. Кроме того, 5 мая в Нью-Йорке пройдет Бал русского дворянства.

По официальным данным, основанным на переписи населения США, в штате Нью-Йорк проживают около 700 тысяч русских. Однако реальное число проживающих в штате Нью-Йорк русских американцев, по расчетам КСОРС, составляет сейчас порядка 1,5 млн человек. Большая часть из них живет в городе Нью-Йорк.

ksors.org

## НАУРЫЗ В САКРАМЕНТО

Вот и пришёл радостный казахский Новый год - праздник весны, обновления в природе, в домах и в душах, праздник гармонии света и добра. В Сакраменто также радостно отметили этот праздник. На него собрались около двухсот выходцев из Казахстана, Кыргызстана, Башкирии, Татарстана и других стран Великого Шёлкового Пути. Стоит от всей души поблагодарить опытных и умелых организаторов Рашида и Галю Сапаргалиевых, их дочерей Жанну, Сауле, Айнур с их семьями, Ердана Нусипова с семьёй и ещё несколько семей, наиболее активно помогавших в организации Наурыза.

Открыли праздник аксакалы: Торбия-апа из Сан-Франциско, которой 78 лет, Ердан Нусипов и Рашид Сапаргалиев. Они поздравили всех присутствующих на трёх языках: казахском, русском и английском. Ведущий Айдос Талимов рассказал о значении праздника Наурыз и его истории, о его традициях. Почти сразу же Ердан Нусипов с дочкой Сабиной провёл конкурс на лучшее знание истории Казахстана.

После вступительной части все обратили свои взоры на дастархан - богато накрытый праздничный стол, точнее, пять столов. Участвовала каждая прибывшая семья, поэтому было несколько одинаковых блюд - плов, оливье, баурсаки (пончики из теста вместо хлеба), салаты, сладости. Но не было двух одинаковых по вкусу блюд, потому что каждая хозяйка всегда неповторима.

Многие гости отмечали, что чувствовали себя, как дома. Значит, удалось воссоздать атмосферу Родины, этому способствовали не только национальный флаг Казахстана, но и столы с сувенирами, одеждой, атрибутикой Казахстана, альбомы с фотографиями Наурыза прошлых лет, книги о Казахстане. Помогла воссоздать национальный колорит и небольшая выставка картин известного художника из Кыргызстана Виктора Верховода, на которых запечатлены горные пейзажи его Родины и портреты национальных героев эпоса.

Подзаправившись, гости начали петь и танцевать. Мальчики сначала танцевали своеобразный национальный танец, лучший танцор



Ельжан получил приз. Рашид провёл популярный конкурс «Бег в мешках». И хотя забава далеко не новая, но от желающих не было отбоя, тем более что победителям вручались призы.

Затем дети собрались вокруг татами, переоделись в спортивные белоснежные куртки и провели под судейством опять-таки Рашида Сапаргалиева турнир по казахша-курес (национальная казахская борьба) для разных весовых категорий. Всем победителям вручили специальные медали. Проводилось также состязание по поднятию гири весом 55 фунтов, больше всех (28 раз) поднял гирю Максим Мозоваткин, он был награждён подарком.

Тем временем для поклонников музыки начался айтис (соревнования певцов и чтецов), пели песни на разных языках молодые любители караоке и более старшие певцы-акыны, аккомпанирующие себе на домбре или вовсе без музыки, но на своём родном языке. Гости постарше сидели за чаем со сладостями, вели душевные беседы о том, как прошёл год. Многие знакомые видятся только на Наурызе раз в году, за это время накапливается много новостей и событий. Как обычно, расхотелось неохотно, но каждый благодарил принимающую сторону за отлично проведённое время.

Татьяна Лаврушенко

## Творог и Кефир Lifeway в новой упаковке удобно взять с собой

Богаты пробиотиками, протеином и кальцием. Улучшают пищеварение и стимулируют иммунную систему

- Без сахара или с натуральными фруктовыми добавками
- Разные вкусовые оттенки
- Низкое содержание жиров
- Вкусно и полезно
- Можно перекусить в дороге или на работе

Ищите творог и кефир Lifeway в новой упаковке на полках вашего продуктового магазина



Ян Левинзон, капитан команды КВН «Одесские джентльмены», рекомендует творог и кефир Lifeway в новой компактной упаковке и представляет свой спектакль «Мужчина перед Зеркалом».

### SAVE \$1.00

any TWO (2) Lifeway® Products  
(excludes 8oz singles, 16oz singles, Probugs™ singles)

CONSUMER: LIMIT ONE COUPON PER PURCHASE. Redeem only by purchasing the brand and size(s) indicated. May not be reproduced. Void if transferred to any person, firm, or group prior to store redemption. Any other use constitutes fraud. Consumer pays sales tax. Discount may not be combined with any other offer. No cashback. RETAILER: Lifeway Foods will reimburse you the face value of this coupon plus 8 cents handling in accordance with our redemption policy (copy available upon request). Consumer must pay any sales tax. Send all redeemed coupons to Lifeway Foods, Mandlik & Rhodes, PO Box 490, Dept # 1381, Tecate, CA 91960. Failure to produce invoices on request providing purchase of stock covering coupons may void all coupons submitted. Void if copied, reproduced, altered, transferred, sold or exchanged. Cash value: 1/100¢. © 2015 Lifeway Foods. All Rights Reserved. MANUFACTURER'S COUPON. EXPIRES 12/31/17.

0017077-008492

LifewayKefir.com